Chakren

Das Wort Chakra hat dieses spezielle semantische Plateau erreicht, das Begriffen wie “ vorbehalten ist Seele „, „Böse“, „Gott“ oder „401 (k)“ .
Sie kennen wahrscheinlich Leute, die ihre Gespräche gerne mit diesen Worten pfeffern. Wenn Sie sie jedoch nach einer konkreten Definition der Bedeutung des Wortes fragen, können sie normalerweise nichts Kohärentes verwalten.
Chakra bedeutete im alten Sanskrit „Rad“. Als religiöses Konzept stammt der Begriff aus den Veden, dem hinduistischen Äquivalent des Alten Testaments .
Die frühen Hindus glaubten, die menschliche Seele sei aus einer kosmischen Energie namens *Prana aufgebaut* . Dieses Energiefeld wurde manchmal als feinstofflicher Körper oder Astralkörper bezeichnet , als metaphysische Folge unseres groben menschlichen Selbst.
Der feinstoffliche Körper existierte auf einer anderen Ebene als die physische Realität. Um den physischen Körper zu führen, musste *Prana* über die Ebenen greifen und sich hier in unserer Welt manifestieren. Wenn *Prana* mit dem menschlichen Körper in Verbindung tritt, entsteht ein kleiner Wirbel – ein Chakra.
Die Chakren neigen dazu, sich um bestimmte Bereiche des Körpers zu zentrieren, aber sie werden nicht als „des Körpers“ betrachtet. Es gibt sechs Hauptchakren auf dem normalen menschlichen Körper, wobei ein siebtes direkt über dem Kopf schwebt. (Es gibt auch kleinere Chakren, einschließlich Chakren, die in der Natur vorkommen können, ohne mit einem menschlichen Körper verbunden zu sein.)
Es wird angenommen, dass jedes der sieben Hauptchakren besondere Eigenschaften und Farben aufweist. Die Details variieren je nachdem, mit wem Sie sprechen. Die allgemeine Idee lautet jedoch wie folgt:

	Ort	Qualitäten	Farbe
Wurzel-Chakra	Nahe der Basis der Wirbelsäule, zwischen den Genitalien und dem Anus.	Überleben, Kampf oder Flucht. Basis zur Energieerzeugung durch den Körper.	Rot.
Sakrales Chakra	Genitalien, Unterbauch.	Sexuelle Energie, Sinnlichkeit, Fleischlichkeit.	Orange.
Solar Plexus Chakra	Solarplexus (direkt unter dem Brustkorb, in der Nähe des Nabels).	Körperliche Kraft (wird in einigen Kampfkünsten verwendet). Willenskraft, Entscheidungsfindung.	Gelb.
Herzchakra	Brustbeinmitte.	Emotionen, Liebe, Pflege.	Grün.
Hals-Chakra	Hals, direkt unter dem Kehlkopf.	Sprachkommunikation.	Blau.

Drittes Augenchakra	Stirnmitte.	Geist, Vorstellungskraft, Visionen.	Blau Violett.
Kronenchakra	Schwebt über dem Kopf.	Kontakt mit dem Göttlichen, Aufstieg, Evolution.	Violett, ultraviolett.

Trotz umfangreicher wissenschaftlicher Forschung hat noch niemand eine echte biologische Grundlage gefunden, um die Existenz von Chakren zu unterstützen. Die Chakra-Punkte entsprechen in etwa Nervenbündeln, die sich vom Rückenmark aus erstrecken, aber diese Bündel scheinen keine besondere Funktion zu erfüllen (über die normalen Kontrollen des Nervensystems hinaus).

chakra-wand1.jpg
Sobald Sie diese grundlegenden Punkte überwunden haben, beginnt sich das Konsensdenken zu „alles geht“ zu verschlechtern. Selbst innerhalb des Hinduismus und Buddhismus , den beiden Hauptreligionen, in denen Chakren im Vordergrund stehen, gibt es eine Reihe möglicher Definitionen dafür, was genau ein Chakra sein soll. In einigen Texten werden sie als Energiezentren beschrieben. in späteren Texten werden sie als eine Anhäufung von Bewusstsein charakterisiert.

chakra-cd1.jpg
Sie werden manchmal als Türen betrachtet, um spirituelle Energie in den Körper zu bringen, oder als Ventile, um diese Energie herauszulassen. Chakren sind ein wichtiger Bestandteil verschiedener Yoga- und Meditationspraktiken und werden in einigen Formen der Magie verwendet . Die Reiki-Heilung konzentriert sich auf die Chakren, und viele Akupunkturpraktiker verwenden die Chakren in Kombination mit anderen subtilen Energiepunkten am Körper.
Das Konzept der subtilen Energie, manchmal auch als verfeinerte Energie bezeichnet, ist äußerst metaphysisch. Es ist nicht gerade eine Seele. Die Chakren selbst sollen sich eher auf dem feinstofflichen Körper als auf dem physischen Körper befinden, aber der primäre Weg, mit ihnen zu interagieren, ist über den physischen Körper.
Während raffinierte Energie nichts mit physikalischer Energie (Licht, Wärme, Strahlung usw.) zu tun hat, deuten neuere wissenschaftliche Studien darauf hin, dass mit den Chakren und Akupunkturpunkten möglicherweise physikalische Phänomene verbunden sind. Ein deutsches Forschungsprojekt ergab, dass der elektrische Widerstand der Haut mit der Stimulation von Akupunkturpunkten, zu denen auch die Chakren gehören, zusammenhängt. Die Studie zeigte jedoch nicht, dass die Chakren anders getestet wurden als die anderen Punkte.

chakra-candles1.jpg
Die Vorstellung von Chakren als Bewusstseinszentren ist etwas zwingender, als sie einfach als „Energie-Nexus“ zu bezeichnen, was im Kontext weitgehend bedeutungslos ist. Es ist wahrscheinlich kein Zufall, dass die Chakren physischen Orten entsprechen, an denen Menschen häufig das Halten von Empfindungen oder Emotionen beschreiben, wie z. B. ein „gebrochenes Herz“, einen „Bauchgefühl“ oder Worte, die „in Ihrem Hals hängen bleiben“. Als zusätzlichen Bonus gibt es derzeit keine Möglichkeit, das Bewusstsein wissenschaftlich zu messen, was es schwierig macht, diese These als falsch zu beweisen.
All diese Mehrdeutigkeit und lockere Terminologie hatte vorhersehbare Nebenwirkungen. Zum

Beispiel hat eine kürzlich durchgeführte Suche auf Amazon.com fast 4.500 Bücher über Chakren gehustet, und das sind nur *Bücher* . Mit sehr geringem Aufwand kann der undiskriminierende Käufer Chakra-Kerzen, Chakra-Zauber-Kits, Chakra-Weihrauch, Chakra-Musik, Chakra-Grußkarten, Chakra-Tee, Chakra-Parfums, Chakra-Tuning-Kräuter, Chakra-Steine, Chakra-Armbänder und Chakra-Glockenspiele finden und kaufen unter anderen.

chakra-beads1.jpg

Sie können das Wort „Chakra“ auf nahezu jedes vorverpackte New Age-Produkt kleben und einen Aufschlag von mindestens 20% hinzufügen. Verkaufen Sie einen Liebestrank? Warum nicht einen *Chakra-Liebestrank daraus machen* ? Einen okkulten verkaufen Talisman ? Sie können mehr verlangen, wenn es sich um einen *Chakra-Talisman handelt* ! Die faule Bibliothek ? Warum nicht die *Chakra Rotten Library* ? (OK, jetzt bist du nur noch lächerlich.)

Revision #1
Created 16 October 2025 17:22:28 by investigatione
Updated 16 October 2025 17:22:40 by investigatione