Vorwort

Haben Sie jemals damit gekämpft, Ihren Lebenszweck zu entdecken? Haben Sie sich schon einmal gefragt, wohin Sie gehen werden? Haben Sie schon einmal schwierige Fragen wie „Wer bin ich“ gestellt? Haben Sie schon einmal versucht, Ihr Leben mit klaren Zielen, Prinzipien, Aufgaben und Richtlinien zu bereichern, um die Reise des Lebens zu einer Reise der Heilung, der Liebe, des Mitgefühls und der Freundlichkeit zu machen? Falls nicht, wird Ihnen dieser bescheidene, aber wirkungsvolle Band, geschrieben von meinem Freund und Kollegen Derrick Broze, reichlich Anleitung und Einsicht geben, damit Sie Ihr volles Potenzial als bewusster Mensch ausschöpfen können. Es kann Ihnen sogar helfen, das zu erreichen, was Psychologen Ihr selbstverwirklichtes Potenzial genannt haben, und Ihnen ein bereicherteres und zielgerichteteres Leben ermöglichen. Mir ist klar, dass manche Menschen vor Büchern zurückschrecken, die nach „Guru-Wissen“ zu stinken scheinen oder auf nichts anderes hinauslaufen als geschickt verstecktes Schlangen Öl. Ich habe jedoch den Luxus und das Vergnügen gehabt, persönliche Zeit mit Derrick zu verbringen. Er ist eine authentische und schöne Seele mit viel weltlichem Wissen und Erfahrung, die es zu teilen gilt. Er hat ein herausforderndes Leben geführt, wozu auch gehörte, dass er wegen Besitz von Crystal Meth Amphetamin in einem Gefängnis eingesperrt war. Auch ich habe eine ähnliche Tortur durchlebt, da ich wegen Besitz von MDMA und Kokain verhaftet wurde.

Das ist wichtig, weil ich mich in Derricks Bedürfnis einfühlen kann, Menschen zu erreichen und mit ihnen in Kontakt zu treten, um ihnen zu helfen, sich zu heilen. Tatsächlich lassen sich aus dieser Art von Erfahrungen unzählige wichtige Lehren für das Leben ziehen. Ich will damit nicht sagen, dass Derrick dadurch ein profundes oder esoterisches Wissen erhält, das keiner von uns besitzt, aber sein Hintergrund und seine Erfahrungen bieten definitiv einen fruchtbaren Boden für das Wachstum der Weisheit. In diesem Sinne könnte Derricks Rezept zur Selbstheilung im Rahmen der Ganzheitlichen Selbstbewertung etwas sein, auf das wir alle achten müssen, wenn wir versuchen, uns selbst und die Welt zu verbessern. Nachdem ich das Buch zum ersten Mal gelesen hatte, war ich schockiert über seine Klarheit, Benutzerfreundlichkeit und Prägnanz. Ich hatte sogar ein paar Epiphanien über mein eigenes Leben, bevor ich überhaupt die eigentliche Selbstbeurteilung durchgeführt hatte. Die Ressourcen und Informationen, die Derrick über die Selbstheilung liefert, sind ebenfalls erstklassig. Er stützt sich auf bekannte Psychologen wie Abraham Maslow und prominente Persönlichkeiten aus dem Kommunikationsbereich wie Marshall Rosenberg. Derrick hat sehr darauf geachtet, dass sein Buch alle aktuellen Fakten mit dem richtigen Maß an Anleitung enthält. Ich glaube, dieses Buch kann jedem helfen zu lernen, sich selbst objektiver zu betrachten und zu überlegen, wo er im Leben aus einer ganzheitlichen Perspektive stehen möchte.

Ich glaube nicht, dass so etwas Persönliches und Intimes schon einmal auf die gleiche Art und Weise gemacht wurde, vor allem nicht aus einer solchen nicht wertenden Perspektive. Besonders gut gefallen hat mir das Kapitel über „Getting to the Root“. In diesem Abschnitt geht Derrick geschickt auf die Frage der Kindererziehung und die Krux unserer Traumata und Lebensprobleme ein. Er kanalisiert die Bindungstheorie und erwähnt, wie frühe Traumata Probleme im Leben verursachen können, die unsere Fähigkeit zu einem ganzheitlichen Leben beeinträchtigen können. Derrick bittet uns dann, unsere Vergangenheit zu betrachten, um etwas Wahrheit zu entdecken. Diese Einsichten können unsere Fähigkeit zur Heilung katalysieren und weiterhin starke Bindungen zu den Menschen aufbauen, mit denen wir uns entschieden haben, unser Leben zu verbringen.

Kraftvolles Zeug. The Holistic Self-Assessment“ ist der perfekte praktische Anwendungsfall von Derricks ganzheitlicher Philosophie und zugleich ein legitimes Arbeitsbuch für Aktivistinnen, die danach streben, die Welt zu einem besseren Ort zu machen. Ich empfehle es besonders für Aktivistinnen, weil sie nicht immer von einem Ort des wahren Glücks und der Zentriertheit aus zu funktionieren scheinen. Nach der Lektüre dieses Arbeitsbuches und der Befolgung seiner Anweisung, das Selbst zu untersuchen, wird jede Aktivistin und jede eigensinnige Seele in der Lage sein, sich damit abzufinden, wer sie ist, und den Mut aufzubringen, der notwendig ist, um zur Heilung der ganzen Welt beizutragen.

Revision #1
Created 19 October 2025 05:21:36 by investigatione
Updated 19 October 2025 05:21:47 by investigatione