DIE GANZHEITLICHE SELBSTEINSCHÄTZUNG

Geschrieben von Derrick Broze Herausgegeben von Carey Wedler Cover Design von AH Solomon – original siehe:

www.theconsciousresistance.com

Inhalt

Vorwort – Sterlin Luxan 4 Einführung 6
1. Sich seiner selbst bewusst werden 9
2. Grundsätze 12
3. Ziele 15
4. Gewohnheiten 17
5. Die ganzheitliche Sichtweise 19
6. Beziehungen 21
7. Auf dem Weg zur Wurzel 24
8. Übungen zur Heilung 26
9. Aktionsplan 33
10. Verfolgen Sie Ihre Fortschritte 35

2

Jedes Kapitel soll dem Leser helfen, eine bestimmte Frage zu beantworten, die ihm bei seiner Einschätzung helfen kann. Die Fragen lauten wie folgt:

1. Wer bin ich?
2. Was sind meine Prinzipien?
3. Was sind meine Ziele?
4. Was sind meine Gewohnheiten? Stehen sie im Einklang mit meinen Prinzipien und Zielen? Wo sind meine Worte, die mit meinen Taten unvereinbar sind?
5. Wie kann ich ganzheitlich über meine Ziele nachdenken?
6. Stehen meine Beziehungen im Einklang mit meinen Prinzipien und Zielen?
7. Was sind die Wurzeln meiner Ungereimtheiten und meiner Ängste?
8. Welche Übungen/Praktiken/Rituale werden mir helfen, diese Ängste und Inkonsistenzen abzubauen?
9. Welche Schritte werde ich unternehmen, um diese Übungen und dieses Wissen zu integrieren?
10. Wie kann ich meine Eindrücke aus dieser Bewertung mit anderen teilen und mich selbst festhalten?

Revision #1
Created 19 October 2025 05:22:01 by investigatione

Updated 19 October 2025 05:22:12 by investigatione