Astral Projektion

Wenn man bedenkt, dass es Hunderte von Millionen von Jahren gedauert hat, um unsere Körper zu entwickeln, würde man meinen, die Menschen würden in ihrer Nähe bleiben wollen.

astral1.gif
Astralprojektion ist die Kunst, Wissenschaft oder der Zufall, Ihr Bewusstsein in einem anderen Kontext als „Tod“ von Ihrem Körper zu lösen. Aus der Sicht des wahren Gläubigen ist es ein Schlüsselelement mystischer Erfahrung und wird als beliebte Technik für Magier und Hexen angesehen , um ihre zu verrichten okkulte Arbeit . Aus der Sicht des Skeptikers ist dies ein unwahrscheinlicher und wenig verstandener Fehler in der Neurochemie. In jedem Fall ist es seltsam faszinierend.

Die Erfahrung geht wahrscheinlich auf die aufgezeichnete Geschichte zurück. Terence McKenna hat (halb überzeugend) argumentiert, dass die frühe Entwicklung der Menschheit durch den Verzehr von psychedelischen Pilzen beeinflusst wurde, was die Sehschärfe verbesserte und den verbalen Kortex des Gehirns stimulierte, um die Entwicklung der Sprache zu fördern.
Obwohl es nicht viele dokumentarische Beweise gibt, die diese überraschend rationale Vorstellung stützen, sind Drogen sicherlich die einfachste Methode, um die Erfahrung des subjektiven Bewusstseins vom Körper zu lösen. Und es ist ebenso sicher, dass die Astralprojektion eine der ältesten menschlichen Erfahrungen ist. Das Phänomen taucht in einigen der frühesten schriftlichen Aufzeichnungen der Menschheit auf, die größtenteils religiöser Natur sind. Es ist durch die jüdisch-christliche gewebt Bibel und kommt auch in anderen Kulturen vor.
Wenn Sie sich einig , könnten Sie ein Henne-Ei-Argument darüber vorbringen, ob die Erfahrung der Astralprojektion die Menschheit dazu inspiriert hat, die erfinden Religion wären zu , um sie zu erklären, oder ob die Idee der Religion die Menschen dazu inspiriert hat, über den Körper nachzudenken und ihn zu suchen Erfahrungen. Die erstere Erklärung ist jedoch fast unendlich wahrscheinlicher als die letztere. Selbst wenn man McKennas Vorstellung von ausgelösten Neandertalern beiseite lässt, gibt es viele weltliche physische Ereignisse, die dazu führen können, dass eine außerkörperliche Erfahrung spontan auftritt. Die qualvollsten davon sind:

astral-mushroom.jpg

- Fieber
- Gehirnerschütterung
- Epilepsie
- Fast im Sterben
- Diät, Toxine oder Drogen
- Im Schlaf träumen
- Trance
- Selbsthypnose, versehentlich oder auf andere Weise
- Überaktive Fantasie
- Gott, insofern man bereit ist, daran zu glauben

Nun glauben einige Leute, dass das Aufzeigen solch klarer physischer Ursachen für Astralprojektion und außerkörperliche Erfahrung so ziemlich das Ende der Geschichte ist. Du bist besorgt, du halluzinierst: Ende der Geschichte. Warum machst du dir immer noch die Mühe darüber nachzudenken? Wir kennen diese physikalischen Ursachen seit Tausenden von Jahren. Wenn außerkörperliche Erfahrungen (OBEs) einfach erklärt und abgetan wurden, warum sind wir dann immer noch von ihnen besessen? Die physikalische Erklärung mag nahrhaft sein, aber füllt sie sich? Es gibt ein ursprüngliches Problem, das ungelöst bleibt. Obwohl Sie fast immer auf ein physisches Ereignis hinweisen können, das die Erfahrung provoziert, was verursacht den Charakter der Erfahrung? Mit anderen Worten, warum sehen wir die besonderen Dinge, die wir sehen?

Nahtoderfahrung?

Dies ist aus zwei Gründen eine der am häufigsten diskutierten Erfahrungen: Erstens möchten die meisten Menschen glauben, dass ihre Seelen nach dem Tod existieren werden. Zweitens sind die meisten der gemeldeten Erfahrungen erstaunlich konsistent: Sie scheinen dasselbe Phänomen zu beschreiben.

neardeath1.jpg
Bei der klassischen NTE handelt es sich um eine Person, die kurz vor dem Tod steht oder für einen bestimmten Zeitraum klinisch tot ist. Die Person sieht ein Licht am Ende eines langen Tunnels und fühlt sich zum Licht hingezogen. Normalerweise wird das Licht als warme und positive Energie erlebt. Oft berichten Menschen, dass sie tote Angehörige oder religiöse Ikonen wie Jesus Christus oder wen auch immer gesehen haben. Obwohl die Erfahrung nicht konfessionell zu sein scheint (oder vielmehr den konfessionellen Erwartungen des Einzelnen entspricht), hat sie tendenziell eine sehr spirituelle Qualität und wird oft als lebensverändernde Erfahrung angesehen.
Wissenschaftler glauben, dass der Lichttunneleffekt durch Sauerstoffmangel im Gehirn oder die Freisetzung von Dimethyltriptamin (DMT) verursacht werden kann, obwohl Skeptiker argumentieren, dass die Stimme von Oma streng täuschend ist. Die Tatsache, dass die Erfahrung eng mit dem übereinstimmt, was die Religion über den Tod lehrt, kann einfach mehr Henne-Ei-Zeug sein, dh das religiöse Konzept wurde entwickelt, um die physiologische Erfahrung zu erklären. Was auch immer Sie über all das denken, die Menschen berichten von bemerkenswert konsistenten Reaktionen nach einer Nahtoderfahrung, einschließlich eines starken Interesses an Spiritualität, Berichten über psychische Kräfte, eines erhöhten Glaubens an ein Leben nach dem Tod und einer deutlich verringerten Angst vor dem Tod. Wenn die Biologie der einzige Faktor bei der Bestimmung der Form der Erfahrung wäre, könnte argumentiert werden, dass ein evolutionärer Imperativ dazu führen würde, dass NTEs äußerst unangenehm sind und die Abneigung der Person gegen den Tod erhöhen, was vermutlich zu besseren Überlebensraten führen würde.

Arzneimittelbasierte Halluzination?

Es gibt eine beträchtliche Menge an Literatur darüber, wie und warum Drogenerfahrungen das Gehirn beeinflussen, aber unter dem Strich verstehen wir noch viel nicht über halluzinogene Erfahrungen. Fast jedes Medikament führt, wenn es mit ausreichendem Überschuss missbraucht wird, zu einer halluzinatorischen Erfahrung, die einen außerkörperlichen Aspekt beinhalten kann. Aber es ist die halluzinogene Klasse von Medikamenten, die am konsequentesten Halluzinationen hervorruft (duh).
Niedrige Halluzinogene sind seit langem mit religiösen und visionären Erfahrungen verbunden. Zum Beispiel verwendeten mittelalterliche Hexen „fliegende Salben“, um auf ihre okkulten Flugkräfte zuzugreifen. Einige dieser Salben verwendeten halluzinogene (und hochgiftige) Substanzen wie Mandrake oder Belladonna, was den Benutzer vermutlich dazu veranlasste, den Flug in der „realen Welt“ oder „astral“ zu erleben.

go-LSD.jpg
Verschiedene Arten von Drogen erzeugen verschiedene Arten von Halluzinationen. Innerhalb der Halluzinogen-Klasse gehören Medikamente auf Psilocybin-Basis am häufigsten dazu, die subjektive Erfahrung der „Astralprojektion“ zu verursachen, bei der eine Person spürt, wie ihre spirituelle Essenz aus ihrem Körper transportiert wird. Obwohl Arzneimittelerfahrungen tendenziell viel vielfältiger sind als NTEs, gibt es eine bemerkenswerte Konsistenz, insbesondere wenn sie unter den verwendeten Halluzinogentypen aufgeführt sind.
Zum Beispiel erzeugen bestimmte Pilzarten oft Visionen von sehr „grüner“ organischer Natur, in denen elfenähnliche Kreaturen wahrgenommen werden, die in einer vagen gaianischen Ökosphäre leben. Beim Rauchen erzeugt das Salvia Divinorum-Blatt (ein starkes und völlig legales Blatthalluzinogen) eine ziemlich konsistente Erfahrung des Kontakts mit einer fremden oder pflanzlichen Intelligenz.
Ayahuasca, ein gebrautes südamerikanisches Halluzinogen, das DMT (Dimethyltryptamin) enthält, erzeugt extrem unterschiedliche astrale Projektionserfahrungen, die eine ausgeprägte „außerkörperliche“ Komponente aufweisen. Es gibt oft Visionen von Außerirdischen, Raumschiffen und / oder höheren Dimensionen, die die berühmten Maya-Petroglyphen erklären können, die so oft als Beweis für „alte Astronauten“ zitiert werden.
Wenn Sie synthetisches DMT in einer konzentrierten Dosis verwenden, stimmt die Erfahrung sehr konsistent mit dem Szenario der „Entführung von Außerirdischen“ überein, das in so vielen der feinen Wohnwagensiedlungen unseres Landes berichtet wird. Da DMT natürlich im Gehirn vorkommt, gibt es Theorien, dass Begegnungen mit Außerirdischen das Ergebnis biochemischer Ungleichgewichte im Gehirn sind, die die natürliche DMT des Gehirns auf ungewöhnlich hohe Werte erhöhen.
Benutzer bezeichnen das besuchte Astralreich als „DMT-Raum“, und die meisten Benutzer scheinen es als einen realen Ort zu betrachten. Obwohl sie wissen, dass sie ein Medikament einnehmen, gibt es eine starke und echte Überzeugung, dass die Erfahrung sinnvoll wahr ist (wie bei NTEs). Was uns zu der Frage führt …

Astralprojektion als spirituelle Erfahrung ?

Astralprojektion trägt fast immer eine religiöse oder spirituelle Komponente. Die Idee eines Astralkörpers (der mit Ihrer Seele identisch sein kann oder nicht) ist in frühen Religionen verbreitet, von denen die meisten schamanistischer Natur waren. Später wurde die Idee mit Platons Idee assoziiert, dass materielle Dinge auch als abstrakte ideale Konzepte existierten.

jesus3.jpg

Kurz vor der Zeit Christi begann eine Reihe religiöser Texte, die „Apokalypsen“ genannt wurden, Astralreisen in Begleitung von Engeln zu beschreiben. In den Apokalypsen (nicht zu verwechseln mit *der* Apokalypse) würde ein Prophet von einem Engel in den Himmel aufgenommen, der die Ereignisse des Propheten aus anderen Zeiten, Ereignisse außerhalb der Zeit, symbolische Darstellungen realer Ereignisse oder sogar des Reiches zeigt von Gott selbst.

Trotz der Tatsache, dass der Begriff selbst zur Zeit Christi ziemlich gut entwickelt war, wurde jahrhundertelang angenommen, dass andere Bereiche (wie die Unterwelt) irgendwo geografisch relativ zur „realen“ Welt existieren. So wurde zum Beispiel angenommen, dass die Unterwelt buchstäblich *unter* der Welt ist. Zur Zeit von Dante wurde , dass Orte wie Himmel und Hölle allgemein verstanden auf einer „astralen“ Ebene existieren. Dantes *Göttliche Komödie* wird als Beschreibung einer Astralreise durch die Hölle zum Himmel präsentiert, ähnlich den Apokalypsen, die ihre Vorgeschichte waren.

talisman4.jpg

Etwa zur gleichen Zeit versuchten Okkultisten , mit diesen Astralbereichen zu interagieren, zunächst durch Prozesse wie die Dämonologie und später durch die Rückkehr zu schamanistischen Techniken, bei denen die anderen Bereiche vom Magier besucht werden. Magier, die Astralprojektionstechniken anwenden, unternehmen normalerweise explizite Schritte, um ihren Körper vor Schaden zu schützen, wenn sie unterwegs sind. Normalerweise stellen sich die Praktizierenden auch eine silberne Schnur vor, die zu ihrem Körper zurückführt, um zu verhindern, dass sie sich auf den Astralebenen verirren.

Ob das Ergebnis einer spontanen engelhaften Offenbarung, einer kalkulierten okkulten Machenschaft oder einer bösen Beule am Kopf, Astralreisen haben tendenziell einen starken spirituellen Aspekt – ein unausweichliches Ergebnis einer Erfahrung, in der man als reiner Geist existiert. Während es mächtig sein mag, ist die interessantere Frage, ob es in irgendeinem sinnvollen Sinne „real“ ist.

Also … ist es echt??

Das stellt sich als schwierigere Frage heraus, als Sie vielleicht erwarten. Ein Teil des Problems beruht auf der Unfähigkeit der Wissenschaft, zu *das definieren* Bewusstsein auf nützliche und spezifische Weise . Aus wissenschaftlicher Sicht ist Bewusstsein wie Hässlichkeit. Sie sind sicher, dass Sie es wissen, wenn Sie es sehen, aber keine zwei Menschen sehen es auf die gleiche Weise.

The closest thing modern science offers to a physical theory is that consciousness might be a Bose-Einstein condensate, which is a vibrating field of quantum particles — a pleasantly scientific way of

saying „it’s magic, and we aren’t sure exactly where you find it,“ and also „we don’t know what it does, how it works or how it acts.“

quantum-einstein.jpg

Sie können also nicht genau beweisen, *was* es ist, und Sie können nicht genau beweisen, *wo* es ist. Ipso facto kann man nicht verbieten, im Universum herumzufliegen, wenn es verdammt gut gefällt – wissenschaftlich gesehen. Es gibt eine sehr kleine Untergruppe von Forschungen über die sogenannte „Lokalität“ des Bewusstseins, was eine bislang völlig verwirrende Anstrengung ist, um zu bestimmen, „wo“ das eigene Bewusstsein lebt. Eine solche Studie zum Beispiel beraubte Menschen ihrer wichtigsten Sinnesapparate und ließ sie nur durch eine Kamera „sehen“, die an einem kleinen Roboter angebracht war. Die Probanden berichteten, dass es sich anfühlte, als sei ihr Bewusstsein „im“ Roboter statt in ihrem Körper.

Sie denken vielleicht: „Gee, das klingt cool, aber was beweist es?“ Wenn ja, haben Sie das Problem mit solchen Untersuchungen geschickt identifiziert.

Sie können das Experiment natürlich auf Größe anprobieren und sehen, was Sie denken. Es gibt eine Reihe von meditativen und / oder magischen Techniken, mit denen Sie möglicherweise astral projizieren können oder nicht. Während einige dieser Techniken konzeptionell fundiert sind, ist die Tatsache, dass sie viel besser funktionieren, wenn Sie zunächst für Astralreisen prädisponiert sind. Sie wissen, dass Sie das Talent haben, wenn Sie es versehentlich getan haben.

Wenn Sie nicht versehentlich außerhalb Ihres Körpers herumschweben, benötigen Sie wahrscheinlich einige Medikamente , um den Prozess in Gang zu setzen. Die meisten (aber nicht alle) dieser Drogen sind in den USA und im größten Teil Europas illegal. Überlegen Sie selbst, wie viel Risiko Sie tolerieren können, und entwickeln Sie eine entsprechende Strategie. Sobald Sie ein paar Mal astral projiziert haben, wird es einfacher, sodass eine lebenslange Drogengewohnheit nicht erforderlich ist.

(*Rotten.com empfiehlt nicht, nach Nahtoderfahrungen zu suchen. Wenn Sie jedoch eine besonders blutige haben, hoffen wir, dass Sie ein Bild einsenden.*)

Abgesehen von all dieser Subjektivität gibt es einige ziemlich sachliche Aussagen, die über die Astralprojektion gemacht werden können. Trotz einer angemessenen Menge an Forschung gibt es keine nachweisbaren Beweise dafür, dass außerkörperliche Erfahrungen einen Zusammenhang mit dem physischen Bereich haben, in dem wir die meiste Zeit verbringen. Die Laboranstrengungen haben immer wieder keinen Beweis für die Unterstützung der Fernsicht erbracht, bei dem ein astral reisendes Bewusstsein Ereignisse in der „realen“ Welt zu sehen scheint. Umfangreiche Bemühungen haben auch keinen Beweis dafür gefunden, dass ein astral reisendes Bewusstsein etwas genau sehen kann, was anderswo in der Zeit geschieht, insbesondere in der Zukunft.

Anekdotisch gibt es natürlich unzählige Geschichten über solche Dinge, die passieren, wenn Menschen unter großem Zwang stehen oder *wirklich, wirklich bekifft sind.* Diese Dinge können durchaus passieren, wie sie den Teilnehmern erscheinen. Da die beste Vermutung ist, dass Bewusstsein ein Quantenfeld ist, wären Versuche, sein Verhalten direkt zu beobachten, theoretisch anfällig für das Unsicherheitsprinzip, das besagt, dass die Beobachtung eines Quantenprozesses das Ergebnis des Prozesses verändert.

Wenn dies für diejenigen, die an die objektive Realität dieser Phänomene glauben wollen, furchtbar bequem erscheint, dann gehen Sie nach Heisenberg, es ist sein Prinzip. Auf der positiven Seite können Sie so ziemlich alles glauben, was Sie über Astralprojektion wollen, und sich darauf verlassen, dass niemand zu Recht sagen kann, dass Sie falsch liegen.

Revision #1
Created 14 October 2025 10:53:10 by investigatione
Updated 14 October 2025 10:53:25 by investigatione