

# NEGATIVE GEDANKEN SIND NUR REGENTROPFEN IN EINEM OZEAN DER GLÜCKLICHKEIT. DURCH MEDITATION FINDEN SIE INNEREN FRIEDEN

IM ZUSAMMENHANG SCHLÜSSELFIGUR Maharishi Mahesh Yogi WANN UND WO Ab 1958, Europa VORHER Ab 1700 v. Chr. finden sich Meditationstechniken in frühen indischen vedischen Praktiken. Ab dem 6. Jahrhundert v. Chr. wird Meditation im Buddhismus in Indien und im Konfuzianismus in China praktiziert. Europäische Intellektuelle des 19. Jahrhunderts entdecken die östliche Philosophie und wecken allgemeines Interesse an buddhistischer und hinduistischer Meditation und Yoga. NACH 1967 Die Beatles treffen Maharishi Mahesh Yogi in London und besuchen seinen Ashram in Indien zum TM-Training. 1976 TM bewirbt sein Siddhi-Programm mit der Behauptung, dass es Praktizierenden das Schweben ermöglicht.

Im Jahr 1958 reiste Maharishi Mahesh Yogi in den Westen, um Transzendente Meditation (TM) zu lehren, mit der ursprünglichen Absicht, eine hinduistische Erweckungsbewegung zu gründen. Seine Methoden entwickelten sich aus hinduistischen Mantra-Meditationstechniken mit dem ähnlichen Ziel, die Grenzen des physischen Bewusstseins zu überschreiten, um eine kreative Kraft zu erschließen

Den inneren Frieden kultivieren Bei der TM-Praxis gehört es, zweimal täglich 20 Minuten lang zu meditieren und dabei ein persönliches Mantra zu verwenden. Es wird angenommen, dass dies zu einem verbesserten psychischen und physischen Wohlbefinden und einem gesteigerten Potenzial für Kreativität führt und es dem Einzelnen ermöglicht, „Verbindung mit der Quelle des Lebens“ zu erfahren und negative Gedanken zu überwinden, die lediglich zu „Regentropfen werden, die in den Ozean Ihrer Glückseligkeit fallen“. " Zunächst wurden TM-Eingeweihte ermutigt, den hinduistischen Gottheiten dafür zu danken, dass sie ihnen das Wissen hinter der Methode vermittelten, und die Veden und das zu studieren Bhagavad-Gita. Heute bieten Befürworter der TM sie als wissenschaftliche Methode zur Selbstentwicklung an, die allen offen steht. TM-Techniken wurden nicht nur von Einzelpersonen, sondern auch von Unternehmen und sogar in einigen medizinischen Praxen übernommen, was die Frage aufwirft, ob sie als Religion oder einfach als eine auf traditionellen indischen Techniken basierende Therapieform betrachtet werden sollte. ■

See also: Physical and mental discipline 112-13 ■ Zen insights that go beyond words 160-63 ■ Life-energy cultivation in Falun Dafa 323

Siehe auch: Körperliche und geistige Disziplin 112-13 ■ Zen-Einsichten, die über Worte hinausgehen 160-63 ■ Kultivierung der Lebensenergie in Falun Dafa 323

[View attachment 9071](#)

Maharishi Mahesh Yogi gründete TM als Spiritual Regeneration Movement. Heute ist es eine organisierte internationale Bewegung mit Sitz in den Niederlanden.

---

Revision #1

Created 17 October 2025 18:19:35 by investigatione

Updated 17 October 2025 18:19:45 by investigatione