Spence Everson

- Spence Everson

Spence Everson

stammte aus einer Familie, die unter Gedankenkontrolle stand. Eversons Rat an seine Mit-TI, 8: „Gib nicht auf, egal was passiert – Wer trotz aller Widrigkeiten überlebt, gibt nicht auf. Suche dir andere in ähnlichen Situationen. Behalte deinen Humor – Lachen baut Stress ab. Wer über sich selbst lachen kann, ist gesünder.“ (Raven1). MEHR LESEN